

附件 1：心理普查注意事项（心理委员用）

1. 请严格按照心理普查时间安排组织本班同学完成普查。
2. 凡有学号密码不能登录者，点击密码栏下方“我要注册”填写注册信息后联系本班心理委员，姓名、学号、年级（选择“2022 级本科生”）必须填写真实，密码可自行设定。
3. 系统提示资料填写不完整者，多是由于姓名及生日未改或格式不正确造成，请各位心理委员予以注意。
4. 如无特殊情况所有同学必须参加心理普查，如有特殊情况不能按照普查时间参加者请于 10 月 23 日之前自行上网进行普查，学校不再统一安排。
5. 心理委员须监督指导本班同学进行测试，直到本班所有同学测试完毕。
6. 心理咨询中心将对未进行测试者及测试未完成者（完成少于三个量表）进行统计整理，发至各班心理委员，由心理委员协助完成。
7. 普查期间有勤工助学中心的同学在 QQ 群协助大家，普查中如遇任何无法解决的操作问题请心理委员及时通过 QQ 群联系解决。

本次普查任务艰巨，望共同努力！

附件 2：新生心理普查操作指南

1. 登录“昆明医科大学心理档案系统”

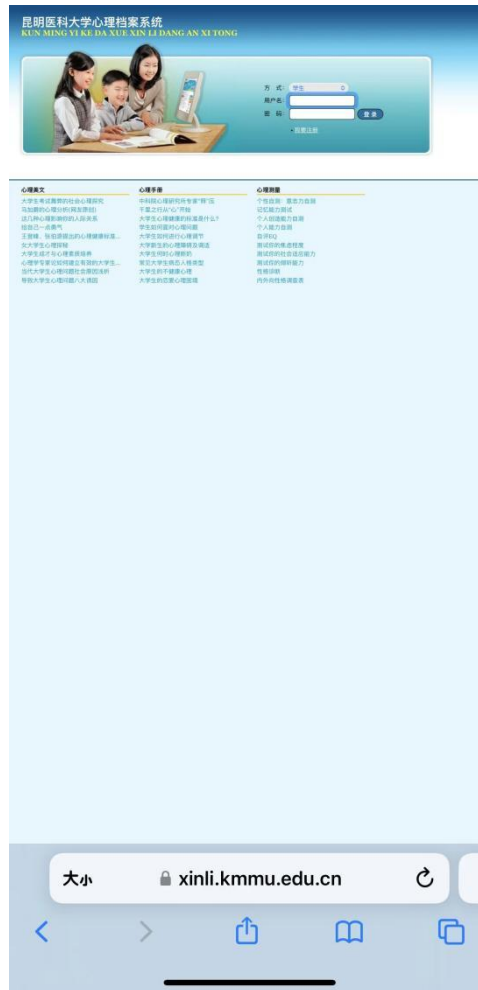
(1) 校园网登陆内网 121.49.185.106

进入“昆明医科大学心理档案系统”登陆页面 → 方式：选择“学生”，用户名：学号，密码：111 → 点击“登录”

(2) 无校园网通过手机端登录外网 <http://xinli.kmmu.edu.cn>



浏览器输入网址，会跳转到统一身份认证登录平台，输入账号、密码、算数答案信息，点击登录；账号为学号，初始密码为身份证后6位加@kmmu（若无法登陆，请自行找回密码或使用短信登陆）。首次登陆，需要手机验证绑定，输入手机号，点击发送验证码，进行校验。校验成功后系统跳转到“昆明医科大学心理档案系统”登陆页面，如下图所示。



方式：选择“学生”，用户名：学号，密码：111 → 点击“登录”
 （凡有学号密码不能登录者，点击密码栏下方“我要注册”填写注册信息后请联系心理委员，姓名、学号、年级（务必为“2022级本科生”）必须填写真实，密码可自行设定。）

2. 进入心理档案系统

(1) 修改登陆用户名和密码（自选，也可不修改，建议只修改密码）

点击左侧“个人信息中心”栏目 → 点击“登录信息修改”，用户名不建议修改，原密码为111，新密码自行设定，点击“提交”，

页面上方出现红字“密码修改完成，下次登陆请用新密码”表示修改成功。

(2) 填写个人资料

点击左侧“个人信息中心”栏目 → 点击“个人资料修改”，修改你的姓名（系统默认为学号）、出生日期（系统默认普查当天的日期，点击日期即可重新选择年、月，须点击到具体日期才能完成最终修改），院系只选择到学院即可（系统默认，可改选）。其他题目据实填写或选择即可（注意：圆圈是单选，方框为多选），不可漏题，否则无法进入后面的问卷环节 → 点击“填好了”，系统提示“您的个人资料已经更新成功！” → 点击“确定”，仍回到该页面，即使部分信息显示的仍是未修改状态也不必进行任何操作，系统已记录。

(3) 点击左侧“心理评测中心”栏目 → 点击“心理普查”（如果系统提示“请您填写完整个人资料后再进行心理测试”则点击“填写”返回“个人资料修改”页面检查有无漏题或姓名、生日未修改或格式不正确，重新提交后再开始此步骤） → 点击“症状自评量表（SCL-90）”，先认真阅读上面的指导语再开始答题，注意该量表是根据“最近一星期内的状况”，回答的时候不要想太多凭第一感觉会更准确一些，量表共 90 个题目，注意时间 → 点击“开始”进行答题，点选后题目会自动跳到下一题，不必再点击“下一题”，否则会漏题 → 当系统提示“这已经是最后一道题目了，你想现在就保存结果并结束测试吗？”，点击“确定”（如果系统提示有题目未选答案，点击“确定”，在题目下方的下拉框里找到该题目进行选择，都选完后点击“做

完了”) → 系统提示“您的测验结果已经记录, 谢谢您的合作!”, 点击“确定” → 系统提示“您查看的网页正在试图关闭窗口, 是否关闭此窗口?”, 点击“是”。

(4) 点击“大学生人格问卷 (UPI)”, 先认真阅读上面的指导语再开始答题, 注意该量表是“最近一年中”的状况, 量表共 68 个题目, 注意时间, 操作同上。

(5) 点击“自评抑郁量表 (SDS)”, 先认真阅读上面的指导语再开始答题, 注意该量表是“最近两周”的状况, 量表共 20 个题目, 注意时间, 操作同上, 当页面出现红字“暂时还没有可供普查的问卷”则代表完成普查。

(6) 点击左侧“心理评测中心”栏目 → 点击“我的测评记录”可查看结果。

(7) 点击页面右上方“退出系统”, 系统提示“您要退出心海软件系统吗?”, 点击“确定”。

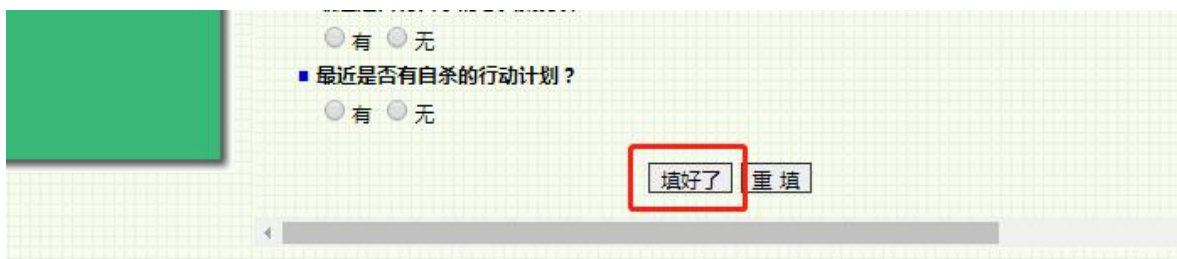
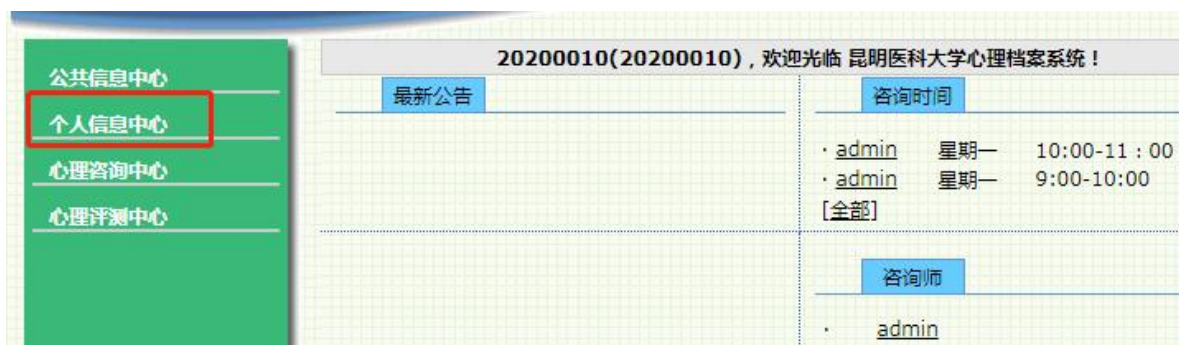
每个量表均有其适用性和局限性, 加之施测过程受多种复杂因素影响, 因此测量结果只能用于参考, 不能作为判别心理健康状况的标准。

附件 3：新生自测指南（图片）

1. 登录界面，用户名：学号，密码：111。



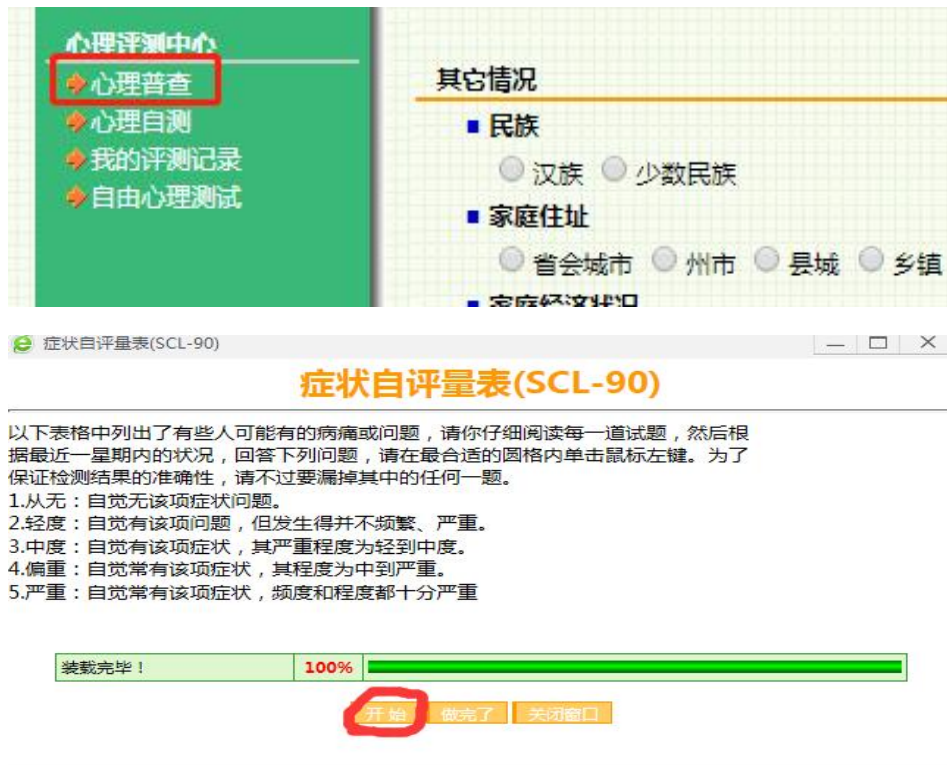
2. 修改更新个人信息。



更新完个人资料后点击“填好了”。

3. 点击“心理普查”，完成三个量表：“大学生人格问卷”（UPI）、“症

状自评量表”（SCL-90）、“抑郁自评量表”（SDS）。



如图，依次选择三个量表，点击“开始”。

4. 学号密码不能登录的同学注意：

(1) 点击我要注册。



(2) 完善注册信息，注意年级务必为“2022级本科生”，不能错!!!

姓名:

性别: 男 女

院系:

年级:

出生日期:

成长环境: 城市 农村

邮箱:

手机:

(3) 注册完成后联系心理健康教育与咨询中心和瑾老师、刘晓敏老师或杨竞雄老师联系（联系电话见通知正文）。