

昆明医科大学留学生生活指南

医疗服务

昆明医科大学呈贡校区有校医院，附近有昆明医科大学第一附属医院呈贡分院、昆明市中医医院呈贡分院，昆明市区有大型综合医院（如昆明医科大学第一附属医院、昆明医科大学第二附属医院）等，大家可以根据需要选择不同的医院就诊。

下面是一些医院的地址和联系电话：

■ 昆明医科大学校医院

地址：昆明医科大学呈贡校区东苑

电话： 0871-65922120

■ 昆明医科大学第一附属医院呈贡分院

地址：云南省昆明市呈贡区春融东路与祥和街交叉处

电话： 0871-65324888

■ 昆明市中医医院呈贡分院

地址：云南省昆明市呈贡区彩云南路与祥园街交叉处

电话： 0871-63135802

■ 昆明医科大学第一附属医院

地址：云南省昆明市西昌路 295 号

电话： 0871-65324888

■ 昆明医科大学第二附属医院

地址：云南省昆明市五华区昆瑞路 112 号

电话： 0871-65351281

急救中心电话：120

图书馆的使用

昆明医科大学图书馆对留学生开放，凭“一卡通”可以在图书馆借阅图书文献。留学生在借阅图书或使用图书馆的过程中如有问题，可以随时向图书馆的工作人员请求帮助。

在图书馆借书，一般只能借 1 个月，期满后需要办理续借手续，可以到图书馆柜台续借。如果过期不还，图书馆将视情节轻重给予相应的处罚。

● 图书借阅须知

△ “一卡通”，即为图书馆借阅凭证。读者凭本人“一卡通”从入口处刷卡即可进入图书馆大厅。

△ 进入阅览区前请将食物等其它与借阅无关的物品存放到存包柜。存包前请仔细阅读使用说明，每天晚上 9 点前必须取走物品。

△ 借阅手续在一楼大厅借阅台办理，严禁使用他人的“一卡通”办理借阅。

△ 办理完后从出口通道处离开。经图书馆出口通道时，如遇监测仪报警，应主动配合值班人员检查。

△ 有意见或要求，可向工作人员或馆办公室反映解决。馆办公室位于图书馆五楼东侧，电话：0871-65922710 。

安全服务

学生需妥善保管好自己的证件、银行卡和钱物，在昆明市内和昆明医科大学校内可以带学生证证明身份。学生外出时请关闭水电开关，关好门窗。

出行时要遵守交通规则，注意交通安全。

万一出现问题，一定要及时报警，同时要向国际教育学院报告，老师们会尽量提供帮助。

报警电话：

- 报警：110
- 火警：119
- 医疗急救：120
- 昆明医科大学校内 24 小时报警电话:0871-65922110。

生活设施

留学生可以到学校校内所以学生餐厅用餐。校园内有超市、邮局、书店、洗衣店、眼镜店、照相馆等，可以满足大部分的生活需要。校园内有 24 小时自助银行。

邮政电信

校园内有菜鸟驿站，地点在博学园二栋和三栋，后勤楼有顺丰的收发地点，学生可以在邮局寄发平信、挂号信、航空信件和国内特快专递。

- 通讯地址为：中国云南省昆明市呈贡新城雨花街道春融西路 1168 号昆明医科大学国际教育学院 邮编：650500

货币及银行

在中国只能使用人民币。人民币的单位是元，辅币是角和分，缩写符号是 RMB。面值有 100 元、50 元、20 元、10 元、5 元、1 元、5 角、1 角共 10 种。硬币有 1 元、5 角、1 角。

校内有建设银行、中国银行、工商银行的 24 小时自助服务机。

换钱

英镑、港币、美元、瑞士法郎、新加坡元、瑞典克朗、当麦克朗、挪威克朗、欧元、日元、加拿大元、澳大利亚元、澳门元、新西兰元、新台币、巴西雷亚尔、泰国铢、韩元、阿联酋迪拉姆、南非兰特、印度卢比、俄罗斯卢布、印度尼西亚卢比、菲律宾比索等外币可以兑换成人民币。

昆明医科大学人民西路校区北门东侧 50 米处有中国银行，可以办理人民币和外币的兑换及存款等业务。请一定不要在街头随便换钱，以免遭受经济损失。换钱需要出示护照或者居留证。具体问题，可以向银行咨询。开账户时需要携带护照或者居留证。

在中国银行，可以直接存入的外币有英镑、港币、美元、瑞士法郎、新加坡元、瑞典克朗、当麦克朗、挪威克朗、欧元、日元、加拿大元、澳大利亚元、澳门元、新西兰元、新台币、巴西雷亚尔、泰国铢、南非兰特、印度卢比、俄罗斯卢布等币种。

- 中国银行客户服务电话：95566 聚贤街支行（0871）65930065

网址：<http://www.bank-of-china.com/>

火车票及飞机票

火车票可以到昆明站（南窑火车站）、昆明南火车站（高铁站）或市内火车票代售点购买。

机票可以在昆明机场售票处购买，也可以联系票务公司预定，或是登陆各大

航班微信公众号预定。

市内交通

昆明医科大学呈贡校区可乘地铁一号线和四号线来往市中心。乘车时应特别注意保管好所带证件及财物，以免丢失。

在昆明乘坐出租汽车很方便，出租汽车有昼夜服务。请乘坐合法营运出租车，切忌乘坐非法营运车辆。

节假日

校历上有当年的假期安排。

留学生享受与中国学生相同的节假日。其他国家的节假日，学校不放假。

除寒暑假以外，中国的节日主要有：元旦节，春节，清明节，五一国际劳动节，端午节，中秋节，国庆节等。

课余活动及学生社团

校园内有很多足球、篮球、排球和网球等球类场地，学生活动中心内有健身房、乒乓球场地。大家可以根据自己的喜好去选择不同的活动方式。进行文体活动时不能影响别人的学习和休息，也要注意爱护文体器材及设施。

国际教育学院或各院系组织的各种活动，都欢迎留学生参加，请各位同学密切关注各院系的通知，积极参加。

昆明医科大学有很多学生社团，每年的9月，各个社团都会招募新会员。校内的海报栏，都会看到他们活动的海报。你可以根据自己的兴趣和爱好，参加不同的社团活动。

在中国旅游

外出旅行时，一定要带上护照，并要保管好证件和贵重物品。

旅行只能在周末、节假日和寒暑假里进行。学习期间不能请假外出旅行。有关旅游的信息，你们可以到昆明的旅游网和中国国家旅游局办的中国旅游网上查看。